

35 REFLEKTIONSFRÅGOR FÖR ETT RIKARE LIV

Nedan följer förslag på frågor du kan använda för att göra ett eget bokslut på 2024 tillsammans med din partner, en vän eller grupp av vänner över t.ex. en middag. Naturligtvis behöver du inte ta dem i ordning, eller ta ens alla. Välj de som sticker ut eller låt varandra välja ett nummer mellan 1 och 35. Lycka till! /Jan & Caroline

1. Vad kommer du att komma ihåg för 2024?
2. Vad var det bästa som hände 2024? Beskriv årets bästa dag.
3. Vad är du stolt över i år?
4. Vad var din största utmaning detta året? Hur hanterade du den?
5. Vilket tufft beslut tog du i år? / Vilket tufft beslut borde du ta?
6. Vilka risker har du tagit i år?
7. Om detta året var ett spel, på vilken nivå har du spelat spelet?
8. När i år var du en riktig fegis?
9. Finns det något du skulle gjort annorlunda i år?
10. Vad har du ändrat åsikt om i år?
11. Har du tagit väl hand om dig i år?
12. Vad gav dig energi i år? (Aktiviteter, personer eller projekt)
13. Vad tog din energi i år? (Aktiviteter, personer eller projekt)
14. Vem inspirerade dig i år?
15. Har du använt din tid klokt 2024?
16. Vilka nya insikter har du fått om dina relationer i år?
17. Om du bara fick ha kontakt med 3 personer 2025, vilka skulle det vara och varför?
18. Speglar ditt jobb dina kärnvärderingar?
19. Vad var ett bra pengabeslut som du tog i år?
20. Vad var ett dåligt pengabeslut du tog i år?
21. Vad vill du lägga mer respektive mindre pengar på nästa år?
22. Har du några pengamål för nästa år?
23. Vad vore ett rikt liv för dig 2025?
24. Vilka tids- och möjlighetsfönster har du idag?
25. Vad kan du ta bort som skulle göra livet rikare?
26. Vilka förändringar i vardagen skulle göra livet rikare framgent?
27. Vilket tips eller råd skulle du ge till någon i din situation inför nästa år?
28. Om du kunde åka tillbaka till december 2023, vad skulle du säga till dig själv?
29. Vad ser du mest fram emot med 2025?
30. Hur ser ett rikt liv ut? T.ex. i området: Vänner, Familj, Upplevelser & Äventyr, Hälsa, Jobb & Karriär, Hobbies, Självuttryck, Välgörenhet, Spiritualitet, Personlig utveckling
31. Vad är eller kan du vara tacksam för i år?
32. Vad gör dig glad?
33. Vilken fin sak fick du berättad för dig i år?
34. Vad vill du uppskatta de andra vi bordet för?
35. Hur känns livet och hur mår du?

